



LÄRA SIG UTOMLANDS

GENOM VOLONTÄRARBETE

Letar du efter meningsfulla internationella erfarenheter?

Internationellt volontärarbete innebär att lära sig om det lokala vardagslivet utomlands. Nya perspektiv, livberikande vänskap och en djupare förståelse för andra och dig själv. Volontärarbete kan också öppna upp nya framtidsutsikter. Erfarenheten kan bli en av de viktigaste i ditt liv!

”

Jag såg världen, och det förändrade min syn på livet för alltid. Det var verkligen en unik upplevelse.

– Emilia, volontär på ett daghem i Mexiko



Volontärarbete – lära genom praktik

Volontärarbete utsätter dig för många olika situationer och ger dig möjligheter att utveckla t.ex.

- interpersonella färdigheter och förmåga att arbeta i team
- kulturell förståelse och språkkunskaper
- självmedvetenhet och självförtroende, samt problemlösningsförmåga
- förståelse för globala frågor



Volontärarbete inom många områden, bland annat

- miljöskydd
- förskoleundervisning och skolor
- ungdomsarbete
- mänskliga rättigheter
- arbete med äldre



Möjligheter över hela världen,

från Costa Rica till Kenya, Spanien till Japan och Ghana till Indonesien

Stöd under hela upplevelsen

Maailmanvaihto och dess partners ser till att placeringarna är säkra och givande upplevelser för volontärer och lokalsamhällen. Volontärerna får utbildning och stöd före avresan, i programlandet och efter hemkomsten.

Kolla in programmen →

Maailmanvaihto rf – ICYE Finland

är en organisation som har varit verksam sedan 1958 och gör det möjligt för människor från Finland att volontärarbeta utomlands och för människor från olika delar av världen att volontärarbeta i Finland. Vi bygger fred genom interkulturellt lärande. Läs mer. Delta. Upplev. Väx.



INTERNATIONAL CULTURAL YOUTH EXCHANGE (ICYE)



24 programländer utanför Europa, däribland Bolivia, Costa Rica, Ghana, Indonesien, Japan, Kenya, Marocko, Mexiko och Nya Zeeland

- **Varaktighet:** 6 eller 12 månader
- **För vem:** vuxna (18+)
- **Deltagaravgiften** varierar beroende på längd och programland och ligger mellan 400 och 900 euro per månad. Avgiften täcker arrangemang för en säker och givande volontärperiod, inklusive boende, måltider, försäkring, utbildning, språkkurs, fickpengar och stöd från ICYE-organisationer. Avgiften täcker även ett solidaritetsbidrag för att stödja volontärer från länderna i det globala syd som kommer till Finland.
- **Start i augusti–september eller januari–februari**, ansök senast 31 oktober eller 31 januari.

EUROPEISKA SOLIDARITETSKÅREN



EU-länder, Island, Liechtenstein, Nordmakedonien och Turkiet

- **Varaktighet:** 6–12 månader
- **För vem:** 18–30-åringar
- **Kostnadsfritt;** EU-finansiering täcker rimliga resekostnader till destinationslandet, uppehälle, språkinlärningsstöd, försäkring, fickpengar, utbildning och stöd från Maailmanvaihto och värdorganisationen. Möjlighet till ytterligare individuellt stöd vid behov.
- **Perioderna börjar under hela året**, och ansökningarna öppnar ofta cirka sex månader före startdatum.

Kolla in programmen och ansök →
maailmanvaihto.fi/vapaaehtoistyohon-ulkomaille



Europeiska kommissionen ansvarar inte för innehållet i denna publikation.